

5 preguntas

que hay que considerar antes de tomar antibióticos:

- 1 ¿De verdad necesito antibióticos?
- 2 ¿Cuáles son los riesgos y los efectos secundarios?
- 3 ¿Hay opciones más sencillas y seguras?
- 4 ¿Cuánto cuestan?
- 5 ¿Cómo debo tomar los antibióticos para que sean seguros y efectivos?

Las recomendaciones que se hacen en este folleto fueron desarrolladas por:

- La Academia Estadounidense de Dermatología
- La Academia Estadounidense de Médicos Familiares
- La Sociedad Estadounidense de Geriatría

Este informe es para usarse cuando hables con tu proveedor de atención médica.

No es un sustituto para la asesoría y el tratamiento médico. El uso de este informe es bajo tu propio riesgo.

Para averiguar más, visita
ConsumerHealthChoices.org/antibiotics

 **Cómo Elegir
Sabiamente**

Una iniciativa de la Fundación ABIM

Antibióticos: ¿Te ayudarán o te harán daño?



Consumer Reports sugiere hacerle algunas preguntas a tu proveedor de atención médica antes de tomar antibióticos

Los antibióticos te pueden ayudar. Pero, también te pueden hacer daño.

Habla con tu proveedor de atención médica para asegurarte de usar antibióticos únicamente por las razones correctas, y en los momentos correctos. En caso de que sí tomes antibióticos, asegúrate de tomar la cantidad completa que te hayan recetado.



¿Realmente necesitas antibióticos?

Los adultos mayores frecuentemente reciben antibióticos para:

- Infecciones de la vejiga
- Infecciones de los senos paranasales
- Eczema (sarpullido rojo que provoca picazón)
- Lesiones o piel desgarrada a causa de una cirugía
- Resfriados y goteo nasal

Antes de tomar antibióticos, pregunta si en verdad los necesitas. Pregunta también sobre los riesgos y beneficios. Recuerda, los antibióticos no funcionan para infecciones virales como el resfriado común.

Los antibióticos conllevan riesgos

Los antibióticos pueden prevenir y tratar algunas infecciones. Pero también tienen los siguientes riesgos:

- Diarrea
- Náusea y vómitos
- Infecciones vaginales
- Reacciones alérgicas como:
- Ampollas, erupciones e inflamación de cara o garganta
- Daño a nervios y tendones

Si usas demasiados antibióticos o si los usas cuando no los necesitas, un día pueden dejar de funcionar para ti. Este fenómeno se llama "resistencia antibiótica".

Maneras de utilizar menos antibióticos

Consumer Reports señala que podrías sufrir menos infecciones si:

- Te lavas las manos frecuentemente
- Recibes tus vacunas y las inyecciones contra la influenza
- Pregunta si puedes esperar algunos días antes de comenzar con antibióticos. Luego llama o visita de nuevo a tu proveedor de atención médica para ver si en verdad los necesitas.

Si estás en el hospital y tienes sondas o catéteres, pregunta todos los días si estos pueden retirarse. Esto puede prevenir las infecciones. Y asegúrate de que todos se laven las manos cuando vengan a verte.

