

Tuberculosis (TB)

What you need to know



For more information, call the Health Education Information Line at **1-800-804-6074** (TTY/TDD **1-800-431-0964**) or visit www.CalVivaHealth.org.

What is Tuberculosis?

Tuberculosis (TB) is a lung disease caused by bacteria. The bacteria can harm the lungs, and may damage other parts of the body. TB spreads through the air when a person with TB coughs, sneezes or talks. If you have been around someone who has TB, you need to go to your doctor to be tested.

Who is at risk for TB?

Anyone who has ever had close contact with a person who has TB can get the disease. Babies, young children, the elderly, and those with weak immune systems are more likely to get TB.

What are the signs and symptoms of TB?

Symptoms of TB in the lungs may include:

- A bad cough that lasts 3 weeks or longer
- Weight loss
- Coughing up blood or mucus
- Chest pain
- Weakness or feeling very tired
- Fever and chills
- Night sweats

What do I do if I am at risk for TB?

If you think you are at risk for TB or have been around someone with TB, go to your doctor and get tested right away.

Can TB be treated?

You can usually be cured if you follow your doctor's treatment plan. TB is a very serious illness so it needs to be treated right away. It is important to take all your medicines as prescribed by your doctor.



Tuberculosis (TB)

Lo que debe saber



Para obtener más información, llame a la Línea de Información sobre Educación para la Salud al

1-800-804-6074

(TTY/TDD

1-800-431-0964)

o visite www.CalVivaHealth.org.

CalVivaHealth.org.

¿Qué es la Tuberculosis?

La Tuberculosis (TB) es una enfermedad de los pulmones causada por bacterias. Estas bacterias generalmente dañan los pulmones, pero también pueden dañar otras partes del cuerpo. La TB se propaga por el aire cuando una persona que la padece tose, estornuda o habla. Si ha estado cerca de una persona con TB, debe ir a su médico para que le examine.

¿Quiénes están en riesgo de TB?

Cualquier persona que alguna vez haya estado en contacto cercano con otra que tenga TB puede contraer la enfermedad. Los bebés, los niños pequeños, las personas de la tercera edad y las personas con un sistema inmunológico débil tienen más probabilidades de contraer tuberculosis.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la TB?

Los síntomas de la TB en los pulmones pueden incluir:

- Tos fuerte que dure 3 semanas o más
- Pérdida de peso
- Tos con sangre o mucosidad
- Dolor de pecho

- Debilidad o sensación de mucho cansancio
- Fiebre y escalofríos
- Sudoración nocturna

¿Qué debo hacer si estoy en riesgo de TB?

Si piensa que está en riesgo de TB o ha estado cerca de una persona con TB, vaya a su médico para que le examine de inmediato.

¿Se puede tratar la TB?

Generalmente usted puede curarse si sigue el plan de tratamiento de su médico. La TB es una enfermedad muy grave, por lo tanto, requiere tratamiento de inmediato. Es importante que tome todo sus medicamentos según lo recetado por el médico.

