

# Kev Noj Qab Haus Huv Zoo Kav Ntev Mus Tas Ib Sim Neej

SAU KEV NYOB ZOO RAU NTAWM QHOV SIAB TSHAJ  
NTAWM KOJ DAIM NTAWV SAU TEJ YAM YUAV TSUM UA



# Tau Txais Kev Ntsuam Xyuas Seb lub Mis Puas Mob Khees Xaws

YAM UAS KOJ XAV PAUB TXOG HAIS TXOG NTAWM KOJ QHOV KEV XOO HLUAV TAWS XOB SAIB LUB MIS

## Ib qho kev xoo hluav taws xob saib lub mis yog dab tsi?

Ib qho kev xoo hluav taws xob thaj duab X-ray txog koj lub mis tsig nqaj. Qhov kev tsom xyuas tseem ceeb no yuav pab tau nrhiav tau tej teeb meem hauv lub mis, xws li tej cysts, tej pob me me hauv qab tawv nqaj uas muaj kua, los sis mob khees xaws.



### RAU KOJ TXOJ KEV NOJ QAB HAUS HUV

- Kev xoo hluav taws xob saib lub mis yuav pab nrhiav tau lub mis mob khees xaws, ua ntej koj pib hnov mob.
- Nws tseem ceeb uas yuav tsum tau txais kev tsom xyuas:
  - tab txawm koj twb tsis hnov mob li los sis tsis muaj cov tsos mob li los xij,
  - tab txawm koj ua neej raws li kev noj qab haus huv, thiab
  - tab txawm koj tsev neeg tsis muaj mob khees xaws.



### RAU KOJ TXOJ KEV NYOB KAJ SIAB

- Kev nrhiav qhov mob khees xaws ntxov yeej yuav pab koj nyiaj taus, thaum qhov mob ntawd me me thiab kho tau yooj yim dua.
- Ua tej yam kom koj muaj kev noj qab haus huv



### RAU KOJ TSEV NEEG

- Qhia koj tsev neeg paub tias koj tu koj tus kheej koj thiaj yuav nyob tau pab lawv.



# Yam Uas Koj Yuav Tsum Tau Ua Thaum Ua Koj Qhov Kev Xoo Hluav Taws Xob Saib Lub Mis

Thawj kauj ruam yog teem sij hawm mus ntsib koj tus kws kho mob rau ntawm nws lub hoob kas Koj thov tau ib tug kws kho mob uas yog poj niam los txiv neej raws li koj nyiam kom pab koj nyob kaj siab ntxiv.



## Nov yog thawj peb yam uas yuav tsum xav txog:

- 1 Thaum ua koj qhov kev xoo hluav taws xob saib lub mis, yuav thov koj hle khaub ncaws txij ntawm lub duav mus saud ntev li 15 mus txog 20 feeb.
- 2 Yuav muaj ib los sis ob tug neeg xwb uas ua hauj lwm rau cov poj niam kev noj qab haus huv nyob hauv lub hoob.
- 3 Koj tus kws kho mob xav kom koj txaus siab. Koj tso tseg tsis ua qhov kev tsom xyuas nod thaum twg los tau.

## Koj Yuav Tsum Tau Ua Kev Xoo Hluav Taws Xob Saib Lub Mis Rau Thaum Twg?

**40+**

Tham nrog koj tus kws kho mob txiav txim seb thaum twg mam li tau txais koj **thawj qhov kev xoo hluawv taws xob saib lub mis.**

**40-54**

Tau txais ib qho kev xoo hluav taws xob saib lub mis **txhua xyoo.**

**55+**

Tau txais ib qho kev xoo hluav taws xob saib lub mis **txhua ob xyoos.**

- ! Thaum twg koj hnov ib qho kev hloov los sis ib yam uas ua rau koj txhawj txog koj lub mis, tham nrog koj tus kws kho mob tau txhua lub sij hawm.



Yog tias koj xav tau kev pab teem sij hawm rau koj qhov kev xoo hluav taws xob saib lub mis, hu rau tus nab npawb xov tooj nyob sab nraum qab ntawm koj daim npav ID tswv cuab CalViva Health.



# Muaj Dab Tsi Tom Ntej?

Tham nrog koj tus kws kho mob txog qhov kev tau txais kev xoo hluav taws xob saib lub mis. Lawv muaj peev xwm pab koj txiav txim seb thaum twg mam ua koj li kev xoo hluav taws xob saib lub mis, thiab yuav mus txais qhov kev ntsuam xyuas saib raws koj lub hnuv nyoog thiab keeb kwm ntawm koj tsev neeg.



<sup>1</sup>American Cancer Society. <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/understanding-a-breast-cancer-diagnosis/breast-cancer-survival-rates.html>

Cov ntaub ntawv no tsis yog tsim los ua kev hloov pauv rau kev saib xyuas mob nkeeg. Thov ua raws li koj tus kws kho mob cov lus qhia txhua lub sij hawm. Cov txheej txheem pab cuam thiab cov kev pab cuam tej zaum yuav muaj kev hloov pauv.

BRO045610HP00 (7/20)



## Teem sij hawm rau koj qhov kev xoo hluav taws xob saib lub mis hnuv no!

Kuv yuav hu kuv tus kws kho mob ntawm (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ kom teem sij hawm rau kuv qhov kev xoo hluav taws xob saib lub mis.

Kuv qhov teem hnuv/sij hawm yog: \_\_\_\_\_

Kws kho mob qhov chaw nyob: \_\_\_\_\_



**Muab daim ntawv ceeb toom no tso rau ib qho chaw uas koj yuav pom nws txhua txhua hnuv.**