



# Comience Su Camino hacia una Buena Salud

HAGA DEL BIENESTAR UNA PRIORIDAD EN  
SU VIDA



# Hágase la Prueba de Detección de Cáncer de Cuello Uterino

## LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL EXAMEN DE PAPANICOLAOU

Un mensaje de CalViva Health y de la Sociedad Americana contra el Cáncer.



## ¿Qué Es un Examen de Papanicolaou?

Es una prueba con la que se detectan signos de cáncer en una etapa temprana. Durante este examen, el médico revisa el cuello uterino (la parte baja del útero o vientre) para ver si hay células anormales.

### ¿Necesita un motivo para realizarse el examen de Papanicolaou?

#### ESTOS SON TRES MOTIVOS IMPORTANTES

1

#### **Su salud**

El examen de Papanicolaou puede ayudar a descubrir el cáncer de cuello uterino antes de que empiece a sentirse enferma.

Es muy importante realizarse pruebas de detección, incluso en los siguientes casos:

- si no presenta signos ni síntomas;
- si tiene un estilo de vida saludable;
- si nadie en su familia ha tenido cáncer.

2

#### **Su tranquilidad**

- Detectar el cáncer de manera temprana puede ser bueno.
- Las probabilidades de supervivencia son mayores si se lo descubre en una etapa temprana, cuando aún es pequeño y el tratamiento es más sencillo.

3

#### **Su familia**

- Si el cáncer se detecta temprano y comienza el tratamiento, podrá recuperarse más pronto.
- No espere a sentirse mal.



<sup>1</sup><https://www.cancer.org/cancer/cervical-cancer/detection-diagnosis-staging/survival.html>

# ¿Cuándo Debe Hacerse un Examen de Papanicolaou?

Hable con el médico sobre la frecuencia con la que debe realizarse el examen de Papanicolaou. Estas son pautas para la mayoría de las mujeres:

## De 21 a 29 años

Hágase un examen de Papanicolaou **cada 3 años.**

## De 30 a 65 años

Hágase un examen de Papanicolaou y una prueba del HPV<sup>2</sup> **cada 5 años.**

! Siempre que note un cambio o haya algo que la preocupe en relación con el cuello uterino, hable con el médico.

## Qué Esperar durante el Examen de Papanicolaou

*Lo primero que debe hacer es programar una visita al consultorio del médico. Tenga en cuenta esta información.*

- Durante el examen de Papanicolaou, solo deberá quitarse la ropa de la cintura para abajo durante 10 a 15 minutos.
- El médico quiere que se sienta cómoda. Puede interrumpir el examen en cualquier momento.
- El examen de Papanicolaou es un servicio cubierto.



**Programa el examen de Papanicolaou hoy mismo.**

Si necesita ayuda para programar el examen, llame al número de teléfono que aparece al dorso de su tarjeta de identificación de afiliado de CalViva Health.

<sup>2</sup> La prueba del HPV es un examen para detectar el virus del papiloma humano (por sus siglas en inglés, HPV), causante del cáncer de cuello uterino.



## ¿Qué Debe Hacer Ahora?

Si no sabe si ya es momento de realizarse un examen de Papanicolaou, hable con su médico hoy mismo. La ayudará a decidir cuándo debe hacerse este examen y cada cuánto repetirlo. Esto puede variar según la edad y los antecedentes familiares.

Si sabe que debe realizarse el examen de Papanicolaou, prográmelo hoy mismo. Llame al número de teléfono que aparece al dorso de la tarjeta de identificación de afiliado de CalViva Health si necesita ayuda para coordinar una visita con el médico.



Esta información no debe reemplazar la atención médica profesional. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención de salud. Los programas y los servicios están sujetos a cambios.

BRO040881SP00 (1/20)



**¡Siga estos pasos simples para programar y recordar la visita de la prueba de detección!**

Llamaré al médico, al (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_, para programar el examen de Papanicolaou.

La fecha y hora de mi cita es \_\_\_\_\_

**Coloque este recordatorio en un lugar donde lo vea todos los días.**