



CalViva Health Cov Lus Qhia Txog Kev Kuaj Ntsuas Mob Ua Kev Tiv Thaiv Kab Mob

COV LUS QHIA RAU COV ME NYUAM
YAUS THIAB COV NEEG LAUS





Siv phau ntawv qhia no los pab ceeb toom qhia kom koj nco qab teem sij hawm rau cov kev mus ntsib kws kho mob rau kev saib xyuas kho mob kom noj qab nyob zoo nrog koj tus kws kho mob saib xyuas tsev neeg. Yuav tsum nrhiav kev pab thiab ua raws li koj tus kws kho mob qhov kev saib xyuas kho mob thiab tswv yim pab cuam tas li vim hais tias cov lus qhia no raug hloov kho dua tshiab yam tsis tu ncuu thiab tej zaum kuj yuav muaj kev hloov pauv.

Qhov ntaub ntawv no tsis yog lus qhia tswv yim txog kev kho mob thiab tsis txhais hais tias yog kev pab them nyiaj rau tus txiaj ntsig tshwj xeeb. Thov tshuaj xyuas koj hom lus qhia txog cov txiaj ntsig hauv daim phiaj xwm rau kev pab them nyiaj, cov kev txwv thiab cov kev zam.

Keu pab ua rau koj nyob muaj kev noj qab haus huv

Rau kev paub los sis cov lus qhia ntxaws txhua ntau ntxiv, mus saib tau rau ntawm www.calvivahealth.org los sis hu rau ib tus ntawm cov nab npawb xov tooj nyob rau nram qab no.



CALVIVA HEALTH COV TSWV CUAB:

- **Tus Xov Tooj Muab Lus Qhia Paub Txog Kev Kawm Ntsig Txog Kev Noj Qab Haus Huv:** Hu rau **800-804-6074 (TTY: 711)**, Hnub Monday–Hnub Friday 9 teev sawv ntxov txog 5 teev tsaus ntuj rau cov ntaub ntawv thiab cov chaw muab kev pab cuam ntsig txog fab kev kawm paub txog kev noj qab haus huv pab dawb. Koj muaj peev xwm tau txais cov ntaub ntawv hais txog peb qhov txheej txheem pab cuam ntsig txog kev tso tseg kev haus luam yeeb, cov txheej txheem pab cuam ntsig txog kev tswj xyuas qhov hnyav thiab ntau yam ntxiv. Cov ntaub ntawv fab kev kawm paub txog kev noj qab haus huv muaj sau ua ntau hom lus thiab lwm hom ntawv sib txawv raws li thov.
- **Rau cov lus nug txog koj cov txiaj ntsig ntawm Medi-Cal: 888-893-1569 (TTY: 711)** 24 teev hauv ib hnub, 7 hnub hauv ib lub lim tiam.



Keu txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob raws li tau hais qhia (cov koob tshuaj)

Teem sij hawm rau cov neeg uas muaj hnub nyoog 0 txog 6 xyoo^{1,2}

Tshuaj tiv thaiv kab mob	Thaum yug los	Hnub nyoog (xam ua hli)											Hnub nyoog (xam ua xyoo)			
		1	2	4	6	9	12	15	18	19-23	2-3	4	5	6		
Kab Mob Siab B (HepB)	✓	✓	Soj qab saib tau yog tias xav tau							Soj qab saib tau yog tias xav tau						
Tus Kas Mob Vais Lav Uas Ua Rau Raws Plab (Rotavirus, RV)		✓	✓	✓												
Mob txhaws qa, mob kab xeb (voos), mob hnoos (Diphtheria, tetanus, pertussis, DTaP)		✓	✓	✓	Soj qab saib tau yog tias xav tau		✓		Soj qab saib tau yog tias xav tau		✓					
Kab mob haemophilus hom b (haemophilus influenzae type b, Hib)		✓	✓	✓	Soj qab saib tau yog tias xav tau		✓		Soj qab saib tau yog tias xav tau			Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab				
Kab mob ntsws (pneumococcal)		✓	✓	✓	Soj qab saib tau yog tias xav tau		✓		Soj qab saib tau yog tias xav tau			Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab				
Kab mob tuag tes tuag taw uas tsis ciao sia (inactivated poliovirus, IPV)		✓	✓						Soj qab saib tau yog tias xav tau		✓					
Kab mob khaub thuas (tau khaub thuas)		✓ Txhua xyoo														
COVID 19		✓ Raws li koj tus kws kho mob hais qhia														
Ua qhua pias, mob qog, ua qoob (measles, mumps, rubella, MMR)					Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab		✓		Soj qab saib tau yog tias xav tau			✓				
Ua qhua dej (varicella, VAR)							✓		Soj qab saib tau yog tias xav tau			✓				
Kab Mob Siab A (Hepatitis A, HepA)									✓ Txhaj 2 koob			✓ Raws li koj tus kws kho mob hais qhia, cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab				
Kab mob hlwb (meningococcal)		✓ Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab														

Soj qab saib tau yog tias xav tau: Yog hais tias koj tsis tau txhaj koj (cov) koob tshuaj nyob rau yav dhau los, koj muaj peev xwm tham nrog koj tus kws kho mob txog kev txhaj koob tshuaj no nyob rau lub sij hawm no.

Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab: Kuaj xyuas nrog koj tus kws kho mob kom paub txog hais tias seb koj puas tsim nyog yuav txhaj koob tshuaj no.



Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob raws li tau hais qhia (cov koob tshuaj)

Teem sij hawm rau cov neeg uas muaj hnuv nyoog 7 txog 18 xyoo^{1,2}

Tshuaj tiv thaiv kab mob	Hnuv nyoog (xam ua xyoo)		
	7-10	11-12	13-18
Mob txhaws qa, mob kab xeb (voos), mob hnoos (diphtheria, tetanus, pertussis, Tdap)	Soj qab saib tau yog tias xav tau	✓ Txhaj 1 koob	Soj qab saib tau yog tias xav tau
Kab mob papillomavirus ntawm tib neeg (human papillomavirus, HPV)	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab	✓ Raws li koj tus kws kho mob hais qhia	Soj qab saib tau yog tias xav tau
Kab mob khaub thuas (tau khaub thuas)	✓ Txhua xyoo		
COVID 19	✓ Raws li koj tus kws kho mob hais qhia		
Kab mob ntsws (pneumococcal)	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab		
Kab Mob Siab A (Hepatitis A, HepA)	Raws li koj tus kws kho mob hais qhia, cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab		
Kab Mob Siab B (HepB)	Soj qab saib tau yog tias xav tau		
Kab mob tuag tes tuag taw uas tsis ciah sia (inactivated poliovirus, IPV)	Soj qab saib tau yog tias xav tau		
Ua qhua pias, mob qog, ua qoob (measles, mumps, rubella, MMR)	Soj qab saib tau yog tias xav tau		
Ua qhua dej (varicella, VAR)	Soj qab saib tau yog tias xav tau		
Kab mob haemophilus hom b (haemophilus influenzae type b, Hib)	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab		
Kab mob hlwb (meningococcal)	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab	✓ Txhaj 1 koob	✓ Soj qab saib tau yog tias xav tau txhaj loos ntxiv thaum muaj hnuv nyoog 16 xyoo
Kab mob hlwb hom B (meningococcal B)	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab, cov hnuv nyoog 10-18 xyoo		

Soj qab saib tau yog tias xav tau: Yog hais tias koj tsis tau txhaj koj (cov) koob tshuaj nyob rau yav dhau los, koj muaj peev xwm tham nrog koj tus kws kho mob txog kev txhaj koob tshuaj no nyob rau lub sij hawm no.

Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab: Kuaj xyuas nrog koj tus kws kho mob kom paub txog hais tias seb koj puas tsim nyog yuav txhaj koob tshuaj no.





Cov kev kuaj ntsuas mob raws li tau hais qhia (cov kev sim kuaj mob)

Teem sij hawm rau cov neeg uas muaj hnuv nyoog 0 txog 18 xyoo^{1,2,3}

Kev Pab Cuam	Hnuv nyoog (xam ua hli)						Hnuv nyoog (xam ua xyoo)			
	Thaum yug-6	9	12	15	18	19-36	3-10	11-12	13-18	
Kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv txhua hnuv	Thaum yug, 3-5 hnuv, thiab thaum 1, 2, 4, thiab 6 hlis	Txhua 3 hlis				Txhua 6 hli	Txhua xyoo			
Kev kuaj cov kua txhuas	Pib txij thaum muaj hnuv nyoog 6 hlis, yuav tsum kuaj xyuas nyob rau lub sij hawm ua cov kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv txhua hnuv. Yuav tsum sim kuaj mob thaum muaj hnuv nyoog 12 hlis thiab 24 hlis los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia.									
Kev mus ntsib kws kho mob kuaj hniav	Txhua 6-12 hlis, los sis raws li koj tus kws kho hniav hais qhia									
Tshuaj leem hniav fluoride los sis tshuaj txhawb pab	Pib thaum muaj 6 lub hlis, raws li koj tus kws kho mob/kws kho hniav qhia.									
Kev kuaj ntshav	Ib zaug li ntawm 0-2 hlis	Kuaj xyuas thaum muaj hnuv nyoog 4 thiab 12 hlis, thiab nyob rau lub sij hawm ua kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv txhua hnuv yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia								
Tus qauv ntsuas qhov lub cev hnyav (BMI)							Pib txij thaum muaj hnuv nyoog 2 xyoo, yuav tsum kuaj xyuas txog tus qauv ntsuas qhov lub cev hnyav (body mass index, BMI) nyob rau lub sij hawm ua kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv txhua hnuv			



Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob raws li tau hais qhia (cov koob tshuaj)

Teem sij hawm rau cov neeg laus^{1,2}

Tshuaj tiv thaiv kab mob	Hnuv nyoog (xam ua xyoo)				
	19-26	27-49	50-59	60-64	65 xyoos nce mus
COVID 19	✓ Raws li koj tus kws kho mob hais qhia				
Mob txhaws qa, mob kab xeb (voos), mob hnoos (tetanus, diphtheria, pertussis, Td/Tdap)	✓ Txhaj 1 koob tiv thaiv Tdap, tom qab ntawd ces txhawb nrog rau koob tiv thaiv Td txhua 10 xyoo				
Kab mob papillomavirus ntawm tib neeg (human papillomavirus, HPV)	✓ Raws li koj tus kws kho mob hais qhia	Yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia			
Ua qhua dej (varicella, VAR)	✓ Txhaj 2 koob				
Kab mob sawv pob sawv hlwv (zoster)			✓ Txhaj 2 koob tiv thaiv RZV uas yog pib thaum muaj hnuv nyoog 50 los sis txhaj 1 koob tiv thaiv ZVL uas yog pib thaum muaj hnuv nyoog 60		
Ua qhua pias, mob qog, ua qoob (measles, mumps, rubella, MMR)	✓ Txhaj 1 los sis 2 koob los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia				
Kab mob khaub thuas (tau khaub thuas)	✓ Txhua xyoo				
Kab mob ntsws (pneumococcal) (PPSV 23 los sis PCV 13)	Yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia				✓ Txhaj 1 koob
Kab Mob Siab A (Hepatitis A, HepA)	Txhaj 2 los sis 3 koob yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab li cas los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia				
Kab Mob Siab B (HepB)	3 koob yog cov neeg muaj pheej hmoo muaj mob tau yooj yim lossis raws li koj tus kws kho mob hais				
Kab mob haemophilus hom b (haemophilus influenzae type b, Hib)	Txhaj 1 los sis 3 koob yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab li cas los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia				
Kab mob hlwb (meningococcal)	Txhaj 1 los sis ntau koob yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab li cas los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia				
Kab mob hlwb hom B (meningococcal B)	Txhaj 2 los sis 3 koob yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab li cas los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia				

Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab: Kuaj xyuas nrog koj tus kws kho mob kom paub txog hais tias seb koj puas tsim nyog yuav txhaj koob tshuaj no.



Cov kev kuaj ntsuas mob txog kev noj qab haus huv raws li tau hais qhia (cov kev sim kuaj mob)

Teem sij hawm rau cov neeg laus^{1,2,4}

Kev Pab Cuam	Hnub nyoog (xam ua xyoo)		
	19-39	40-64	65 xyoos nce mus
Kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv txhua hnub	Txhua xyoo		
Kev kuaj ntsuas txog kev hnov lus txhawm rau kuaj xyuas kev tsis hnov lus		Raws li koj tus kws kho mob hais qhia	
Kev kuaj ntsuas txog kev pom kev txhawm rau kuaj xyuas cov teeb meem ntsig txog qhov muag	Txhua 5-10 xyoo	Txhua 2-4 xyoo rau cov hnub nyoog 40-54 xyoo; txhua 1-3 xyoo rau cov hnub nyoog 55-64 xyoo	Txhua 1-2 xyoo
Kev kho mob uas siv tshuaj aspirin txhawm rau tiv thaiv kab mob plawv		Sib tham nrog koj tus kws kho mob txog qhov mus kuaj mob raws caij nyoog	
Kev kuaj ntshav siab txhawm rau kuaj xyuas mob ntshav siab	Txhua 1-2 xyoo		
Tus qauv ntsuas txog qhov lub cev hnyav (BMI) txhawm rau kuaj xyuas kev rog	Kuaj xyuas thaum lub sijhawm mus kuaj mob raws caij nyoog		
Kev kuaj ntsuas txog npuas roj txhawm rau kuaj xyuas seb puas muaj cov roj nyob rau hauv ntshav	Raws li koj tus kws kho mob hais qhia	Yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab zuj zus, yuav tsum kuaj xyuas txhua 5 xyoo pib thaum muaj hnub nyoog 35 xyoo rau cov txiv neej thia thaum muaj hnub nyoog 45 xyoo rau cov poj niam	
Kev kuaj ntsuas txog kab mob khees xaws (cancer) rau txoj hnyuv txhawm rau kua xyuas kab mob khees xaws (cancer) rau txoj hnyuv		Rau cov neeg muaj hnub nyoog 40-44 xyoos, raws li koj kws kho mob hais. Thaum pib muaj hnub nyoog 45 xyoos, tham nrog koj tus kws kho mob txog txoj hau kev yuav ua koj qhov kev sim kuaj mob heev npaum li cas thiab yuav ua yam kev sim kuaj mob dab tsi	
Kev kuaj ntsuas txog piam thaj txhawm rau kuaj xyuas ntshav qab zib	Kuaj xyuas yog muaj pheej hmoo muaj mob tau yooj yim	Txhua 3 xyoo los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia	
kab mob ej (human immunodeficiency virus, HIV)	ua kev kuaj ntsuas mob ib zaug, rov ua kev kuaj ntsuas mob ntxiv yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab	Raws li koj tus kws kho mob hais qhia	
Kev kho hniav	Txhua 6 hli		
Kab Mob Siab C (Hepatitis C) thiab kab mob siab B (Hepatitis B)	Yuav tsum ua kev kuaj ntsuas mob yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia		





Cov kev kuaj ntsuas mob txog kev noj qab haus huv raws li tau hais qhia (cov kev sim kuaj mob)

Teem sij hawm rau cov poj niam^{1,2}

Kev Pab Cuam	Hnub nyoog (xam ua xyoo)		
	19–39	40–64	65 xyoos thiab laus dua ntawd
Kev tshuaj xyuas poj niam tsev me nyuam los sis plab mog uas siv tus pas tshuaj xyuas ncauj tsev me nyuam txhawm rau kuaj xyuas kab mob khees xaws (cancer) hauv lub ncauj tsev me nyuam	Rau cov neeg uas ib txwm yeej tsis tau muaj kev xeeb me nyuam cia sia los ntawm fab kev sib daj sib deev, pib thaum muaj hnub nyoog 21 xyoo, yuav tsum kuaj ntsuas txhua 3 xyoo; pib thaum muaj hnub nyoog 30 xyoo, yuav tsum kuaj ntsuas txhua 3-5 xyoo los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia		Raws li koj tus kws kho mob hais qhia
Kev xoo hluav taws xob tsom xyuas lub mis txhawm rau kuaj xyuas kab mob khees xaws ntawm lub mis	Kuaj xyuas txhua xyoo pib thaum muaj hnub nyoog 35 xyoo yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab	Txhua 1–2 xyoo los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia	
Kev tshuaj xyuas lub mis los ntawm koj tus kws kho mob	Txhua 1–3 xyoo	Txhua xyoo	
Kev tshuaj xyuas tus kheej lub mis/kev kawm kom tus kheej paub zoo txog lub mis txhawm rau kuaj xyuas cov kev hloov pauv ntsig txog lub mis	Txhua hli		
Kev kuaj ntsuas txog kas cees chlamydia txhawm rau kuaj xyuas mob kas cees Chlamydia, uas yog ib hom kab mob sib kis los ntawm sib deev	Kuaj ntsuas txhua xyoo kom txog rau thaum cov neeg uas ib txwm yeej tsis tau muaj kev xeeb me nyuam cia sia los ntawm fab kev sib daj sib deev muaj hnub nyoog txog 24 xyoo; txhua xyoo pib thaum muaj hnub nyoog 24 xyoo yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab		
Kev sim kuaj txog qhov tuab ntawm pob txha txhawm rau kuaj xyuas pob txhab puas		Kev kuaj ntsuas mob saib raws kev pheej hmoo	Txhua 2 xyoos



Cov kev kuaj ntsuas mob txog kev noj qab haus huv raws li tau hais qhia (cov kev sim kuaj mob)

Teem sij hawm rau cov txiv neej^{1,2}

Kev Pab Cuam	Hnub nyoog (xam ua xyoo)		
	19–39	40–64	65 xyoos thiab laus dua ntawd
Kev kuaj ntsuas txog roj ntsha tiv thaiv lub cev tshwj xeeb ntsig txog tus kab mob prostate (PSA/DRE) txhawm rau kuaj xyuas kab mob khees xaws prostate		Raws li koj tus kws kho mob hais qhia	
Kev siv tshuab hluav taws xob los tsom saib cheeb tsam plab mog txhawm rau kuaj xyuas mob hlab ntshav tawg rau raj ntshav liab ntu ntawm plab hnyuv (kev mob ua rau hlab ntsha o raws cheeb tsam ntawm plab)			Ua ib zaug, rau cov neeg uas muaj hnub nyoog 65–75 xyoo uas ib txwm haus luam yeeb los sis muaj kev pheej hmoo
Kev tshuaj xyuas txog tus kheej lub noob qes	Raws li koj tus kws kho mob hais qhia		

1Tej zaum cov lus qhia no yuav muaj kev hloov pauv. Thov sib tham nrog koj tus kws kho mob.

2Tus kws kho mob yuav tsum ua raws li cov kauj ruam ib qho dhau rau ib qho uas raug cai thiab cov lus qhia tshiab tam sim no uas muab los ntawm Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Xyuas thiab Kev Tiv Thaiv Kab Mob (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), Teb Chaws Mes Kas Lub Zog Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Ntsig Txog Kev Tiv Thaiv (US Preventive Services Task Force, USPSTF), thiab American Academy Lub Thawj Fab Saib Xyuas Cov Kev Kho Mob Rau Me Nyuam Yaus (American Academy of Pediatrics, AAP).

3Cov kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv txhua hnuv, kev pab tswv yim thiab kev kawm paub rau cov me nyuam yaus thiab cov tub ntxhais hluas yuav tsum muaj xam nrog rau kev ntsuas txog qhov siab, qhov hnyav thiab ntshav siab ntawm tus neeg mob ntawd. Tsis tas li ntawd, cov kev tshuaj xyuas yuav tsum muaj xam nrog rau tus qauv ntsuas qhov lub cev hnyav (BMI), ua ke nrog rau cov kev sim kuaj ntsuas txog kev pom kev thiab kev hnov lus. Kev pab tswv yim thiab kev kawm paub yuav muaj xam nrog rau, tab sis tsis yog tag rau:

- Kev tiv thaiv kev xeeb me nyuam/kev npaj muaj tub ki kom raws siab nyiam
- Kev tsis ua hauj lwm zoo ntawm lub plawv uas tseem ceeb thaum yug nrog los lawm, kev noj qab haus huv ntawm lub plawv
- Kev noj qab haus huv ntsig txog kev kho hniav
- Kev ntsuasm xyuas txog loj hlob/tus cwj pwm
- Kev tiv thaiv kev raug mob/kev ua nruj ua tsiv
- Kev muaj mob puas hlwb, piv txwv li kev ntxhov siab/kev noj zaub mov tsis muaj vij xws
- Khoom noj khoom haus muaj thaj zoo rau lub cev/kev ev xaws xais
- Kev kuaj ntsuas txog cov kev sib kis kab mob los ntawm kev sib daj sib deev (STIs) thiab kab mob ej (human immunodeficiency virus, HIV)
- Kev ua phem los ntawm kev quav yeeb quav tshuaj, piv txwv li kev tiv thaiv kev ua phem los ntawm kev quav dej quav cawv thiab yeeb tshuaj
- Kev tso tseg kev siv luam yeeb thiab kev haus luam yeeb
- Kev kuaj ntsuas mob txog mob ntsws qhuav (TB)
- Kev tswj xyuas txog qhov hnyav

4Kev tshuaj xyuas txog kev noj qab haus huv txhua hnuv, kev pab tswv yim thiab kev muab kev kawm paub rau cov neeg laus yuav tsum muaj xam nrog rau kev ntsuas txog tus neeg mob qhov siab, qhov hnyav, ntshav siab, tus qauv ntsuas qhov lub cev hnyav (BMI), kev sim kuaj txog kev pom kev thiab kev hnov lus, kev ntxhov siab, thiab kev kuaj ntsuas txog kev siv dej cawv los sis yeeb tshuaj. Cov lus muab tswv yim qhia yuav sib txawv mus raws li cov txuam thawj qhia txog keeb kwm thiab kev pheej hmoo. Kev pab tswv yim thiab kev kawm paub tuaj yeem muaj xam nrog rau:

- Kev kuaj ntsuas txog kab mob khees xaws (cancer), piv txwv li kev kuaj ntsuas txog kab mob khees xaws (cancer) rau lub ntsws thiab kev ntsuam xyuas kev pheej hmoo txog BRCA
- Kev tiv thaiv kev xeeb me nyuam/kev xeeb me nyuam
- Kev noj qab haus huv ntsig txog kev kho hniav
- Kev tiv thaiv yeeb tshuaj/kev tso tseg
- Kev npaj muaj tub ki kom raws siab nyiam
- Kev noj qab haus huv ntawm lub plawv, kev kuaj ntsuas txog cov cag mob uas lub tshuab soj ntsuam plawv ntsuas pom (ECG)
- Kev tiv thaiv kev raug mob/kev ua nruj ua tsiv
- Kev npaj ua ib leej niam
- Cov poj niam laus uas tsis koj khaub ncaws lawm
- Kev muaj mob puas hlwb, piv txwv li kev ntxhov siab/kev noj zaub mov tsis muaj vij xws
- Khoom noj khoom haus muaj thaj zoo rau lub cev/kev ev xaws xais
- Cov kev xyuum ua ntsig txog fab kev sib daj sib deev, cov kev sib kis kab mob los ntawm kev sib daj sib deev (STIs) thiab kev kuaj ntsuas txog kab mob ej (human immunodeficiency virus, HIV)
- Kev ua phem los ntawm kev quav yeeb quav tshuaj, piv txwv li kev tiv thaiv kev ua phem los ntawm kev quav dej quav cawv thiab yeeb tshuaj
- Kev tso tseg kev siv luam yeeb thiab kev haus luam yeeb
- Kev kuaj ntsuas mob txog mob ntsws qhuav (TB)
- Kev tswj xyuas txog qhov hnyav

Cov ntaub ntawv ntawm no tsis yog npaj los hloov kev saib xyuas mob nkeeg los ntawm kws kho mob.

Thov ua raws nraim li koj tus kws kho mob cov lus qhia uas koj tus kws kho mob hais kom koj ua txhua lub sij hawm. Cov pab cuam thiab cov kev pab yeej muaj pauv.